



Утверждаю:  
 Директор школы  
 А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
 Возрастная группа 7-11 лет  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дата 26.01.2024г

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

|                | Наименование блюда  | номер рецепта | выход блюда, г | Пищевые вещества (мг) |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цены  |
|----------------|---|---------------|----------------|-----------------------|-------|----------|-------------------------------|-------|
|                |   |               |                | белки                 | жиры  | углеводы |                               |       |
|                | Первая неделя.<br>Четвертый день                                      |               |                |                       |       |          |                               |       |
| <b>Завтрак</b> | Тефтели из говядины 2-й вариант с рисом со сметанным соусом и томатом | 120           | 8,14           | 9,04                  | 10,30 | 155      | 279                           | 38,73 |
|                | Каша гречневая рассыпчатая  | 150           | 8,30           | 6,30                  | 36,00 | 234      | 54-4г                         | 12,89 |
|                | Хлеб пшенично-ржаной нарезной   | 30            | 2,25           | 0,60                  | 15,60 | 75       | ПРОМ                          | 1,98  |
|                | Чай с сахаром   | 200           | 0,07           | 0,02                  | 13,95 | 56       | 376                           | 1,73  |
|                | 0   | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00  | 0        | 0                             | 0,00  |
|                | 0   | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00  | 0        | 0                             | 0,00  |
|                | 0   | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00  | 0        | 0                             | 0,00  |
|                | 0   | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00  | 0        | 0                             | 0,00  |
|                | 0   | 0             | 0,00           | 0,00                  | 0,00  | 0        | 0                             | 0,00  |
|                | итого завтрак   |               | 18,76          | 15,96                 | 75,85 | 520      | 655                           | 55,33 |
|                | итого за 4-ый день первой недели                                      |               | 18,76          | 15,96                 | 75,85 | 520      | 655                           | 55,33 |

Повар Джусупов К.Х. Биджиева/