



Утверждаю:
Директор школы
/А.Б. Борлаков/

МЕНЮ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»

Вводится с 1 ноября 2023г.
Возрастная группа 7-11 лет
Сезон: осенне-зимний
Дата 26.12.2023г.

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цены
				белки	жиры	углеводы		
	Вторая неделя. Третий день							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	14	9,00
	Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	0,36	8	ПРОМ	7,20
	Плов из курицы	150	12,71	7,85	26,80	229	291	33,31
	Хлеб пшеничный нарезной	30	3,21	1,35	13,05	82	ПРОМ	1,98
	Кофейный напиток с молоком	200	1,17	2,68	15,95	101	379	11,88
	Бананы	160	1,50	0,10	21,80	89	338	24,80
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	итого завтрак		19,15	19,29	78,09	575	1022	88,17
	итого за 3-ий день второй недели		19,15	19,29	78,09	575	1022	88,17

Повар Д.Уали /К.Х. Биджиева/