



Утверждаю:  
 Директор школы  
 /А.Б. Борлаков/

**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
 Возрастная группа 7-11 лет  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дата 27.02.2024г.

Наименование сборника рецептов: "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Могильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Пищевые вещества (мг)			N рецептуры	Цена
				Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал		
	<b>Вторая неделя. Третий день</b>							
<b>Завтрак</b>	Огурцы консервированные	60	0,50	0,10	0,40	8	ПРОМ	7,20
	Плов из курицы	200	17,00	10,50	35,70	305	291	43,63
	Кофейный напиток с молоком	200	1,20	2,70	16,00	101	379	11,68
	Хлеб пшеничный нарезной	50	5,40	2,30	21,80	137	ПРОМ	3,30
	Мандарины	150	1,20	0,50	17,30	80	ПРОМ	24,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
		<b>итого завтрак</b>		<b>25,30</b>	<b>16,10</b>	<b>91,20</b>	<b>631</b>	<b>670</b>
	<b>итого за 3-ий день второй недели</b>		<b>25,30</b>	<b>16,10</b>	<b>91,20</b>	<b>631</b>	<b>670</b>	<b>89,81</b>

Повар Биджиева /К.Х. Биджиева/