



**МЕНЮ**  
**ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
**МБОУ «СОШ а. ГЮРЮЛЬДЕУК»**

Вводится с 1 ноября 2023г.  
 Возрастная группа 7-11 лет  
 Сезон: осенне-зимний  
 Дата 29.01.2024

Наименование сборника рецептур: "Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях", под ред. Мозильного М.П., 2011 г. (рекомендован НИИ питания РАМН 1 ноября 2011 г.)

	Наименование блюда	номер рецепта	выход блюда, г	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность, ккал	Цена
				белки	жиры	углеводы		
	<b>Первая неделя.</b>							
	<b>Пятый день</b>							
<b>Завтрак</b>	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом с томатом и луком	110	10,33	12,04	12,66	200	m	53,27
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	162	309	7,33
	Хлеб пшенично-ржаной нарезной	30	2,25	0,60	15,60	75	ПРОМ	1,98
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	13,95	56	376	1,73
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	332	9,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	0	0	0,00	0,00	0,00	0	0	0,00
	<b>итого завтрак</b>		<b>18,57</b>	<b>17,58</b>	<b>78,46</b>	<b>546</b>	<b>1317</b>	<b>73,31</b>
	<b>итого за 5-ый день первой недели</b>		<b>18,57</b>	<b>17,58</b>	<b>78,46</b>	<b>546</b>	<b>1317</b>	<b>73,31</b>

Повар Джума /К.Х. Биджиева/